

2024 22e NIEUWSBRIEF

Ik weet dat God me niet meer te dragen geeft dan ik aankan. Ik wou alleen dat Hij niet zoveel vertrouwen in me stelde. Moeder Teresa

Zoals ik in mijn vorige brief al schreef hoor en lees ik momenteel heel veel verhalen van moeders (en vaders) die veel, heel veel te dragen hebben gekregen. Wat kan ik de gedachte van moeder Teresa begrijpen, want soms of vaker bekruipt ons het gevoel dat we meer te verdragen krijgen dan we aankunnen. God mag dan een groot vertrouwen in ons stellen, maar het dilemma is meestal dat het ons nog wel eens ontbreekt aan vertrouwen op Hem. De waaromvraag ligt ons vaak op de lippen. En toch... God is erbij! Psalm 23 is overbekend en daar lezen we:

Zelfs als ik door een diep, donker dal ga, een dal van moeilijkheden, ben ik nergens bang voor, want U bent bij mij.

In plaats van *ben ik nergens bang voor* lees ik eerlijk gezegd liever *hoef ik nergens bang voor te zijn*. Ik kan, ondanks dat ik weet dat God er bij is, toch nog wel heel bang voor iets zijn. En velen met mij. Een dal kan wel zo diep zijn dat we echt ervaren dat we het niet aankunnen en ons vertrouwen op God aan alle kanten tekortschiet. Toch blijft God dezelfde. Hij is wat Hij zegt dat Hij is. Hij was, Hij is en Hij zal er altijd zijn. Gisteren, vandaag en morgen. Zo mooi om dit ook altijd weer in de verhalen terug te horen.

Dit is de laatste nieuwsbrief voordat wij op vakantie gaan. Met de tent en ... met de tandem! Ja, we hebben weer een tandem. Vorig jaar is Echtgenoot op zoek gegaan naar een tweedehands tandem, nadat onze eigen vertrouwde tandem gestolen was. Zijn zoektocht heeft geresulteerd in een andere tandem. Zelfde merk, zelfde model, alleen moet ik nog steeds wennen aan de kleur. Maar gezien de reacties die we krijgen op onze nieuwe aanwinst ligt dat aan mij 😊. Er zijn natuurlijk meer verschillen, maar waar we wel heeeeeeel blij mee zijn is de elektrische ondersteuning die deze tandem heeft.

We hebben er alweer heel wat fietstochtjes mee gemaakt en hopen in de vakantieperiode met de fiets zoveel mogelijk de rivier de Maas te volgen. Van Nederland tot in Frankrijk, met de tent als uitvalsbasis. Vorig jaar raakten we niet alleen onze tandem kwijt, maar ook onze tent, die het na ruim dertig jaar trouwe dienst had opgegeven. Onze zoon maakte naar aanleiding van het verlies van tandem en tent de opmerking: 'Het einde van een tijdperk'. Nostalgie! In zekere zin was dat zo, maar toch... we gaan dit jaar weer heerlijk op vakantie met zowel tandem als tent (van onze kinderen), al zijn het niet onze ouwe getrouwen.

Terugblik

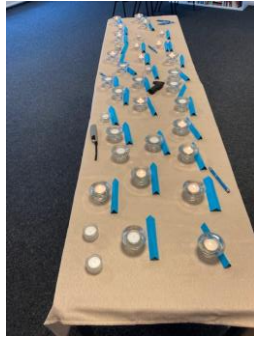
Wat kijk ik met grote dankbaarheid terug op het seizoen dat achter me ligt. De spreekbeurten/lezingen, reacties, gesprekken, contacten met betrekking tot het boek dat op stapel ligt, het was intensief, maar ook zo bemoedigend en verrijkend. God was in dit alles zo voel- en bijna tastbaar aanwezig.

In april heb ik twee keer over de geestelijke wapenrusting mogen spreken, naar aanleiding van mijn boek *Uitdagende Outfit*. Prachtige ontmoetingen! Ik val in herhaling als ik zeg dat het een boeiend onderwerp is, waar de meeste toehoorders niet veel kennis van hebben. Dat maakt het ook zo uitdagend om er over te spreken. Ik mag delen over wat wij, Echtgenoot en ik, ontdekt hebben over de betekenis van de prachtige boodschap die Paulus aan de gemeente in Efeze heeft geschreven. Naar aanleiding van mijn verhaal krijgen meestal heel wat boekjes een nieuwe eigenaar, omdat de nieuwsgierigheid is aangewakkerd om meer te weten over wat Paulus bedoeld heeft te zeggen. De geestelijke wapenrusting is het volle evangelie van Jezus Christus in notendop. Een oma kocht voor al haar kleinkinderen *Uitdagende Outfit*, omdat ze de boodschap ook graag wilde doorgeven aan haar nageslacht. Hoe mooi!



Een heel ander onderwerp waar ik over heb mogen spreken is over verlies, rouw en herstel naar aanleiding van het boek *Hemelkinderen*. Deze ontmoetingen zijn vaak ontroerend en er komen emoties om de hoek kijken. Mijn hart loopt dan over van dankbaarheid wat God door middel van *Hemelkinderen* uitwerkt in levens van anderen die ook met verlies te maken hebben gekregen. In mijn spreekbeurten trek ik het verlies meestal breder, omdat onder de aanwezigen niet allemaal moeders en vaders zijn die een kindje te vroeg hebben verloren. Het verlies van geliefden kan heel divers zijn. Op ieder verlies volgt een rouwproces en daar steek ik dieper op in, maar ook dat, na verloop van tijd, herstel mogelijk is. In maart was ik in Barneveld en vorige week in Dokkum.

In Dokkum was de dag georganiseerd door de Filadelfiagemeente. Zowel het voorgangersechtpaar van de gemeente als Echtgenoot en ik mochten spreken over dit onderwerp. De beide mannen benaderden het onderwerp vanuit de Bijbel en wij vrouwen meer vanuit de praktijk. Het is een dag met een gouden randje geworden.



Van een van de lezers kreeg ik het verzoek of ik vragen wilde maken bij het boek *Schipperen*. De gedachte was om dit boek als leidraad te gebruiken in een Bijbelstudiegroep. Ik had vijf vragen per hoofdstuk geformuleerd en afgelopen maand kreeg ik de volgende reactie: *We hebben het laatste hoofdstuk afgesloten en iedereen van ons groepje heeft genoten van jouw boekje Schipperen! Ze kijken met andere ogen naar schippers, maar ook geweldig hoe jij het leven uit de praktijk en uit het woord van God bij elkaar brengt. Dank je wel daarvoor!* Dus ben je op zoek naar boekjes voor jouw gespreks- of huiskring dan kan ik je zowel *Uitdagende Outfit* als *Schipperen* aanbevelen. De boekjes en de vragen zijn bij mij verkrijgbaar. Bij een bestelling van vijf of meer exemplaren krijg je korting op de boekjes en ik reken dan geen verzendkosten.

Niet van voorbij

In april kwamen we met vijf Friese (mede)schrijfsters bij elkaar. Jammer genoeg waren er een paar afzeggingen, maar even zo goed was er sprake van een hele bijzondere ontmoeting. Wat een band ontstond er door ons gemis met elkaar te delen. Tranen vloeiden er, maar we hebben elkaar kunnen bemoedigen en samen gebeden. Eerlijk gezegd bracht het meer en was het intenser dan ik had verwacht. We hebben het allemaal als een hele waardevolle ochtend ervaren. Ik wilde dat het mogelijk was om alle schrijfsters met elkaar in contact te brengen. Maar het is moeilijk om grote afstanden te overbruggen. Er zijn nog een aantal schrijfsters die ik ook nog niet ontmoet heb, maar daar zal hopelijk in de loop van dit jaar verandering in komen.

Ondertussen schrijven of vertellen veertien moeders het verhaal over hun verlies, over hun rouw. Daarnaast heb ik nog met een aantal vrouwen contact die op een of andere manier ook een bijdrage aan het boek zullen leveren. Allemaal hebben ze de drive om andere vrouwen, maar ook mannen, te helpen in hun verlies. Alleen al de herkenning is een belangrijk aspect. Er is moed voor nodig om aan het verdriet, dat bij sommigen nog heel recent is, woorden te geven. Het kost de nodige tranen en inspanning. Dit is genade! In een van de preken van Echtgenoot spreekt hij over de genade van God en hij heeft het zo verwoord: *Genade is onverdiende gunst die de gever alles kost en de ontvanger niets!* De genade van God kostte Hem alles, zijn Zoon, maar wij, de ontvangers, krijgen het voor niets. De kosten zijn voor de gever en het is gratis voor de ontvanger. De schrijfsters gaan in zijn voetsporen, want het kost hen het nodige en de lezer mag het ontvangen.

Ik wil je graag meenemen in de ontwikkeling van het boek en zal in de komende nieuwsbrieven je onder andere voorstellen aan moeders die hun verhaal wereldkundig maken.

Er zijn meer schrijfsters die over het verlies van hun kind een boek hebben geschreven. Zo kreeg ik een aankondiging van het boek *Als er niets meer klopt*, van Ineke Marsman-Polhuijs, onder ogen. Liesbeth Koedoot schreef de volgende aanbeveling op de achterflap van dit boek: *Wat is dit een puur en eerlijk boek geworden over een immens verlies en het rauwe, eenzame rouwproces dat daar opvolgt. Herkenning en begrip bij ieder hoofdstuk. Wat heb ik dat gemist in de tijd dat ik dit mee moest maken.*

Liesbeth Koedoot is zangeres bij de muziekband LEV. Wie naar Groot Nieuws Radio luistert wordt regelmatig verrast met de liederen die door Liesbeth en haar man Freek worden gezongen. Zie link <https://bandlev.nl/over-lev/>

Liesbeth is ook een van de moeders die haar verhaal met de lezer wil delen om de reden die ze zo duidelijk aangeeft in haar aanbeveling van *Als er niets meer klopt*. Op mijn vraag of ze zichzelf wil voorstellen schrijft ze:

Ik ben Liesbeth Koedoot, getrouwd met Freek en ik woon met mijn dochters Saar en Nova in Houten. Ik zorg voor twee dochters, maar mag moeder zijn van drie dochters. Onze dochter Nine, tweelingzusje van Saar, is overleden op 10 november 2011, als gevolg van complicaties tijdens mijn zwangerschap. Samen met mijn man maak ik muziek in de band LEV. Wij schrijven eerlijke, Nederlandstalige liederen waarmee we anderen willen inspireren en bemoedigen. Een deel van onze muziek is ontstaan tijdens en na de heftige periode rondom de zwangerschap en het overlijden van Nine. Zo schreef ik het lied 'Tot het licht wordt' (zie onderstaande link) waarin ik mijn geloofsvragen en twijfels beschrijf die een rol speelden in deze periode. Muziek helpt mij gevoelens en gedachten te verwoorden en ik heb gemerkt dat juist het delen van die gedachten, middels muziek of gesprekken, ook anderen kan bemoedigen en sterken. Ook in mijn werk word ik regelmatig geconfronteerd met verdrietige situaties rondom zwangerschap en geboorte, waardoor ik nog meer ben gaan beseffen hoe belangrijk het is om verhalen met elkaar te delen. Om een sprankje hoop te kunnen brengen aan anderen die wellicht in een soortgelijke situatie zitten.
<https://www.youtube.com/watch?v=3Z87lqxh1nA>

Doordat Liesbeth als gezondheidszorgpsycholoog met jonge kinderen, van nul tot zes jaar, binnen een IMH poli (Infant Mental Health) werkt, kan ze mij op een later tijdstip voorzien van informatie waardoor, naar ik verwacht, meer thema's aan de orde komen en uitgediept kunnen worden. Haar eigen ervaring heeft ook een verdieping in haar werk gegeven, zoals ze me vertelde.

De volgende moeder stel zich voor:

Mijn naam is Joëlle Bos uit Zwolle. Ik ben getrouwd met Geerten en samen hebben wij drie prachtige kinderen van de Here ontvangen: Manuel (2016), Féline (2017) en Mattéo (2020). Manuel overleed kort na zijn geboorte na 23 weken zwangerschap. Over dit verlies heb ik blogs geschreven voor 'Ik mis je' van de EO, onder het pseudoniem 'Ella'. Het schrijven over het verlies van Manuel heeft mij goed gedaan. Het hielp mij om er woorden aan te geven. Ik mocht bemoediging en (h)erkenning geven én ontvangen door de blogs. En ik werk dan ook dankbaar en blijmoedig mee aan dit boek. Ik heb Social Work gestudeerd en werk in deeltijd op Hogeschool Viaa als office- en eventmanager bij het Kennisoffice Onderzoek (lectoraten). Muziek, fotografie en tuinieren zijn mijn hobby's, al kom ik daar niet veel aan toe, omdat het gezin me zo kostbaar is dat ik daar zoveel mogelijk tijd in steek.
<https://ikmisje.eo.nl/bloggers/ella>

En dan de derde en laatste moeder die zich in deze nieuwsbrief voorstelt: *Mijn naam is Marry Blokzijl en ik was getrouwd met Tinus. Mijn man is in 2018 overleden na een heel gelukkig huwelijk van zesenvieftig jaar. We hebben altijd samen gevaren op een binnenschip totdat mijn man ziek werd en we zijn gaan wonen in Veenendaal. Een hele omschakeling, maar we wisten ons door God geleid en het is heel goed geweest en nu nog steeds. We kregen na vier jaar huwelijk Hanneke en wat waren we blij dat een gezonde dochter was geboren. Na dertien jaar werd ik weer spontaan zwanger van onze dochter Dorothea. Wat een vreugde ook voor Hanneke die zo graag een zusje wilde. Na achttien weken zwangerschap moesten we haar verliezen en dat heeft wel heel veel verdriet in ons leven gegeven. Maar door de genade van God hebben we ons leven weer op mogen pakken. Na twee jaar werden we weer verrast door een nieuwe zwangerschap. Maar ook toen ontstonden er dezelfde problemen als bij Dorothea. Gelukkig mochten we onze zoon behouden, maar omdat hij al met zevenentwintig weken veel te vroeg werd geboren, heeft hij blijvende schade opgelopen. Ondanks dat is hij een prachtige vent geworden met hele mooie gaven die hij van God mocht ontvangen waar hij van geniet en wij met hem. Mijn leven is gevuld met zorg voor mensen op allerlei gebied waar ik veel vreugde aan beleef.*

Tot zover het voorstelrondje. Het leek me leuk dat je weet wie meewerkt aan het boek *Niet van voorbij*.

Van de schrijverscoach, die mij ook geholpen heeft met *Hemelkinderen*, heb ik al wat bruikbare tips gekregen en na de vakantie zullen we samen sparren over hoe we vorm kunnen geven aan *Niet van voorbij*.

Wordt vervolgd!

Mijn agenda

- 8 oktober : Dinsdagochtend 10.00 u. Lighthouse,
Biskopswei 19213 VM **De Wilgen**
- 31 oktober : Donderdagmiddag 14.00 u. Passage in Pro Rege,
Oostenburgstraat 3, 9291 EM **Kollum**
- 17 november : Zondagochtend 10.00 u. Baptistengemeente Pleinkerk
Zevenhuisterweg 39 9257 VH **Noardburgum**

2025

- 5 februari : Woensdagmorgen 09.30 u. Open koffieochtend in de Bron
Middelzeelaan 1 8604 BH **Sneek**
-

Bij mij te bestellen:

<i>Uitdagende Outfit</i>	€ 10,-
<i>Hemelkinderen</i>	€ 15,-
<i>Schipperen</i>	€ 15,-
<i>Het roer om!</i>	€ 15,-
Dichtbundel <i>Jezus komt!</i>	€ 10,-
Dichtbundel <i>Gedachten in Gedichten</i>	€ 10,-
5 dubbele kaarten (eigen schilderkunst) met gedicht/tekst + envelop	€ 10,-

Bij een bestelling van twee of meer boeken zijn de verzendkosten voor mijn rekening.

Bij mijn spreekbeurten is er vaak een speciale aanbieding als aanmoedigingspremie om een extra boek te kopen.

Misschien wil je mij eens als spreker in jouw omgeving introduceren. Ik geniet ervan om op verschillende plekken in Nederland de boodschap van geloof, hoop en liefde door te kunnen geven.



♥elijke groeten
Willie



Bertha 24



Bertha 25



Bertha 26

Mijn koeienproject! Bertha 24 is verkocht, Bertha 25 en 26 hangen in restaurant en B&B Rijsterbosch in Rijs. Meer details over de schilderijen en prijzen staan op mijn website.

Mijn emailadressen

w.zeldenrust@ziggo.nl

williezeldenrust@gmail.com

Mijn website

www.willietenharkel.com

Mijn youtube kanaal

<https://www.youtube.com/channel/UCZwg5G53Epsud0fxtLg6msA>

EO Ik mis je

<https://ikmisje.eo.nl/televisie/zondag-15-november-2020-855-uur>

Eva

<https://eva.eo.nl/artikel/2020/10/willie-schreef-veertig-jaar-na-de-stilgeboorte-van-haar-zoon-het-ontroerende-boek-hemelkinderen>

CIP

<https://cip.nl/dossiers/willie-zeldenrust>

Revive.nl

<https://www.revive.nl/willie-zeldenrust-combineert-in-haar-nieuwe-boek-humor-met-diepe-geloofslessen/>

<https://www.revive.nl/willie-zeldenrust-verloor-een-kindje-en-schreef-er-een-boek-over-door-mijn-gebrokenheid-heen-kan-ik-veel-betekenen/>

Interview St. Opwekking

<https://youtu.be/sE4ldixnphs>

Podcast Trans World Radio: respectievelijk vijf overdenkingen n.a.v. *Het roer om!* en vijf overdenkingen n.a.v. *Schipperen*

[https://www.twr.nl/podcast/uitzendingen/het-roer-](https://www.twr.nl/podcast/uitzendingen/het-roer-om/?fbclid=IwAR1qBKDx5kE4E5Axb_0167BPR9BDQ7vQ2fNICYNLQ7w46S36IVAnfGQsxbE)

[om/?fbclid=IwAR1qBKDx5kE4E5Axb_0167BPR9BDQ7vQ2fNICYNLQ7w46S36IVAnfGQsxbE](https://www.twr.nl/podcast/uitzendingen/het-roer-om/?fbclid=IwAR1qBKDx5kE4E5Axb_0167BPR9BDQ7vQ2fNICYNLQ7w46S36IVAnfGQsxbE)

<https://www.twr.nl/podcast/uitzendingen/onrustig-is-ons-hart/>

Kerkdiensten Pleinkerk Noordbergum

Uitdagende Outfit: <https://www.youtube.com/watch?v=KQtNp8Ah7Uw>

Het roer om!: <https://www.youtube.com/watch?v=EABmDIPyAPY>

